

## PODMIENKY UŽÍVANIA POĽNEJ SAUNY

### Úvodné ustanovenia

1. Občianske združenie **Pustá hora, o.z.**, so sídlom: Nová Ľubovňa 385, 065 11, IČO: 54484022 (ďalej len „**Prenajímateľ**“) je na základe oprávnenia získaného od jej vlastníka oprávneným prevádzkovateľom (prenajímateľom) poľnej sauny nachádzajúcej sa v chatke so súpisným číslom 990 a jej príslušnými stavbami, postavenej na parcele č. 4608/4 a 4608/1 evidovanej na liste vlastníctva č. 5229, katastrálne územie Nová Ľubovňa, obec Nová Ľubovňa (ďalej len „**sauna**“).
2. Sauna je stavba určená na užívanie zo strany Prenajímateľa, ako aj zo strany tretích osôb – nájomcov, ktorí s Prenajímateľom uzatvoria nájomnú zmluvu podľa týchto podmienok. Sauna nie je zariadenie starostlivosti o ľudské telo v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a v súvislosti s jej užívaním nie sú poskytované žiadne služby spojené s prevádzkovaním zariadenia starostlivosti o ľudské telo ani obdobné či akékoľvek iné služby.
3. O údržbu a prevádzku sauny sa stará Prenajímateľ. Pre konkrétne úkony resp. činnosti spojené so správou/prevádzkovaním sauny a s jej užívaním zo strany nájomcov bude Prenajímateľom poverená osoba.
4. Prenajímateľ poskytuje saunu (objekt sauny a jej vybavenie) do odplatného užívania tretím osobám (nájomcom), ktoré s Prenajímateľom uzatvoria nájomnú zmluvu prostredníctvom rezervácie na osobitnej webovej stránke [www.polnasauna.sk](http://www.polnasauna.sk) (ďalej len „**Webstránka**“) v súlade s týmito podmienkami, a to v určenom čase a za predpokladu, že v danom čase je sauna v stave spôsobilom na riadne užívanie a súčasne ju neužíva Prenajímateľ ani osoby podieľajúce na zabezpečovaní údržby a prevádzky sauny.
5. Potvrdením rezervácie sauny na určený čas so súčasným súhlasom s týmito podmienkami, t.j. odoslaním vyplneného rezervačného formulára na Webstránke, zo strany tretej osoby, ktorá má záujem o nájom/užívanie sauny (ďalej len „**Nájomca**“), je uzatvorená nájomná zmluva medzi Prenajímateľom a Nájomcom v zmysle § 663 a nasl. Občianskeho zákonníka. Samotný nájom so všetkými príslušnými právami a povinnosťami zmluvných strán vzniká reálnym odovzdaním sauny do užívania Nájomcu v súlade s týmito podmienkami.
6. Bez toho, aby bola dotknutá výška nájomného dohodnutá pri rezervácii sauny prostredníctvom Webstránky, Nájomca alebo akákoľvek iná osoba môže v prípade spokojnosti s poskytnutými službami prispieť na údržbu a prevádzku sauny prostredníctvom dobrovoľného peňažného daru, a to v hotovosti do pokladničky umiestnenej v priestoroch sauny alebo v inej forme podľa dohody s Prenajímateľom resp. podľa údajov osobitne zverejnených Prenajímateľom (napr. na Webstránke). Takto získané peňažné prostriedky budú riadne vyúčtované Prenajímateľom ako dary a použité výlučne na vyššie uvedený účel, t.j. na úhradu nákladov na údržbu a prevádzku sauny.

### Rezervácia

7. Prenajímateľ na Webstránke zverejňuje termíny, v ktorých je sauna dostupná na prenájom, t.j. na užívanie na dobu určitú – po dobu 3 hodín od určeného času rezervácie.
8. Riadnym uskutočnením rezervácie sauny odoslaním vyplneného rezervačného formulára na Webstránke Nájomca záväzne potvrdzuje:
  - svoj záujem o prenájom sauny na dohodnutý čas
  - svoj súhlas s navrhovanou výškou nájomného a vznik záväzku ho riadne uhradiť
  - svoj súhlas s právami a povinnosťami, ktoré sú dohodnuté v týchto podmienkach užívania poľnej sauny.
9. Nájomná zmluva, na základe ktorej bude Užívateľ oprávnený saunu užívať, vznikne

až uhradením nájomného prostredníctvom platobnej brány, na ktorú bude Nájomca presmerovaný po odoslaní rezervačného formulára. Prenajímateľ potvrdí uhradenie nájomného a prijatie záväznej rezervácie zaslaním potvrdzujúceho e-mailu na adresu uvedenú Nájomcom. V e-maily budú uvedené pokyny na použitie sauny, vrátane kontaktných údajov na osobu, ktorá v určenom čase zabezpečí vstup do sauny, aby ju Nájomca mohol po dohodnutú dobu užívať (označovaná ako „Poverená osoba“).

10. V prípade bezdôvodného nevyužitia sauny na základe uskutočnenej rezervácie nemá Nájomca oprávnenie požadovať vrátenie nájomného.
11. Nájomca nesmie prenechať saunu na užívanie tretej osobe za odplatu. V každom prípade, pokiaľ saunu na základe rezervácie Nájomu užívajú aj iné osoby, Nájomca zodpovedá v plnom rozsahu za konanie takýchto osôb, ktorým umožní užívanie sauny počas dohodnutej doby alebo aj mimo nej.

### **Zrušenie rezervácie**

12. Prenajímateľ je oprávnený jednostranne neakceptovať alebo zrušiť akúkoľvek rezerváciu sauny, t.j. odstúpiť od nájomnej zmluvy medzi Prenajímateľom a Nájomcom, kedykoľvek pred rezervovaným termínom užívania sauny, a to aj bez uvedenia dôvodu. Prenajímateľ o zrušení rezervácie bezodkladne informuje Nájomcu zaslaním e-mailu alebo SMS správou na kontakty uvedené Nájomcom. Nájomca je v takom prípade oprávnený požadovať ponúknutie náhradného termínu alebo vrátenie plnej sumy nájomného.
13. Nájomca je oprávnený jednostranne zrušiť svoju rezerváciu sauny, t.j. odstúpiť od nájomnej zmluvy medzi Prenajímateľom a Nájomcom, a to aj bez uvedenia dôvodu, prostredníctvom odkazu na zrušenie rezervácie v potvrdzujúcom e-maily. Nájomca je povinný o zrušení rezervácie bezodkladne informovať Prenajímateľa kontaktovaním na telefónne číslo Poverenej osoby alebo zaslaním e-mailu na adresu uvedenú na Webstránke.
14. Ak oznámenie o zrušení rezervácie nebude oznámené Prenajímateľovi/poverenej osobe vyššie uvedeným spôsobom vôbec, alebo bude oznámené v lehote kratšej než 12 hodín pred dohodnutým termínom nástupu na užívanie sauny, má Prenajímateľ nárok na zmluvnú pokutu vo výške celého dohodnutého nájomného (na účely kompenzácie skutočnej škody, ako aj ušlého zisku). Prenajímateľ je v takom prípade oprávnený nárok na zmluvnú pokutu uspokojiť započítaním zaplateného nájomného (a teda Prenajímateľ nebude povinný vrátiť Nájomcovi uhradené nájomné).

### **Stav sauny, starostlivosť Prenajímateľa o údržbu a prevádzku**

15. Sauna je postavená tradičným škandinávskym spôsobom, pričom pozostáva zo sauny a relaxačnej miestnosti v objekte postaveného z dreva. Okrem uvedeného súčasťou sauny nie sú samostatná čakáreň, šatňa, umývareň, ochladzovňa, odpočívareň, záchody alebo iné pomocné priestory, ani sprchy či ochladzovací bazén. Sauna má k dispozícii elektrickú energiu vyrobenú fotovoltaiickým panelom uskladnenú v akumulátore využívanú prioritne na osvetlenie objektu. Voda zo studne na pozemku spĺňa požiadavky na pitnú vodu a slúži aj na ochladenie. Vykurovanie sauny je zabezpečované prostredníctvom spaľovania dreva v na to určenom priestore v rámci vnútorného objektu sauny.
16. Sauna bola postavená v súlade s príslušnými stavebnými a bezpečnostnými predpismi, ako aj v súlade s príslušnou požiarňou projektovou dokumentáciou; sauna disponuje riadnym stavebným povolením a kolaudačným rozhodnutím. Stavba má vypracované osobitné zásady protipožiarnej a bezpečnej prevádzky; tieto zásady budú Nájomcovi zaslané v e-maily potvrdzujúcom rezerváciu sauny, pričom Nájomca je povinný sa s nimi v celom rozsahu oboznámiť a pri užívaní sauny ich riadne dodržiavať.
17. Prenajímateľ zabezpečuje základnú starostlivosť o údržbu a opravy sauny tak, aby bola v stave spôsobilom na riadne užívanie na účel uvedený v týchto podmienkach.

18. Prenajímateľ ani žiadna iná osoba neposkytuje v súvislosti s užívaním sauny žiadne služby. V rámci možností Prenajímateľ priebežne zabezpečuje mechanickú očistu priestorov sauny, dopĺňanie zásob vykurovacieho dreva a nevyhnutné opravy – v závislosti od aktuálneho rozsahu a spôsobu užívania sauny rôznymi užívateľmi a ostatných okolností. Prenajímateľ nezaručuje, že pre Nájomcu budú v danom rezervovanom čase v plnom rozsahu vykonané všetky vyššie uvedené činnosti; Nájomca v tejto súvislosti nemá voči Prenajímateľovi žiadne právne nároky.
19. Nájomca je povinný si sám zabezpečiť všetky potreby spojené s užívaním sauny, vhodné tekutiny, uterák, plachtu a ďalšie osobné potreby.
20. Prenajímateľ nenesie zodpovednosť za to, že sa prípadne bez jeho úmyselného zavinenia stala sauna pred alebo počas užívania nespôsobilou na užívanie a jej riadne užívanie nie je možné.

### **Návod na používanie sauny**

21. V prípade riadnej platnej rezervácie bude sauna Nájomcovi k dispozícii v príslušnom rezervovanom čase, pričom jej priestory budú Nájomcovi sprístupnené Poverenou osobou – ktorá v určenom čase zabezpečí vstup do sauny, aby ju Nájomca mohol po dohodnutú dobu užívať; týmto je sauna riadne odovzdaná do užívania Nájomcu na dohodnutú určitú dobu.
22. Sauna je určená na samoobslužné užívanie; po prevzatí od Prenajímateľa vyššie uvedeným spôsobom je Nájomca plne zodpovedný za jej riadne užívanie vrátane obsluhy všetkých zariadení resp. vybavenia v súlade s týmito podmienkami a so zaslanými pokynmi na použitie sauny ako aj zásadami protipožiarnej a bezpečnej prevádzky.
23. Maximálna kapacita vnútorného objektu poľnej sauny je 6 osôb. Nájomca je povinný zabezpečiť, aby v rámci užívania sauny bola rešpektovaná táto maximálna kapacita.
24. Nájomca užíva saunu na vlastnú zodpovednosť, po dôkladnom zvážení schopnosti obsluhovať zariadenie sauny a svojho zdravotného stavu resp. zdravotného stavu všetkých osôb, ktorým Nájomca na základe svojej rezervácie umožní užívanie sauny. Každá z týchto osôb je povinná pri tom dbať na vlastnú bezpečnosť a prispôbiť pobyt v saune a ďalšie použitie sauny vlastnému stavu a fyzickej kondícii; v prípade pochybností je vhodné pobyt v saune vopred konzultovať s lekárom.
25. Minimálny odporúčaný vek pre vstup do sauny je 6 rokov; vždy však v sprievode aspoň jednej spôsobilej dospeléj osoby. Obdobne, zdravotne indisponovaní alebo hendikepovaní ľudia smú používať saunu len v sprievode inej spôsobilej dospeléj osoby, z dôvodu zachovania bezpečnosti pri používaní sauny.
26. Manipulácia s otvoreným ohňom v saune je možná výlučne v priestore na to určenom a len na účel riadneho užívania sauny, t.j. pri vykurovaní sauny spaľovaním dreva v saunovej peci.
27. Vykurovanie sauny zabezpečuje saunová pec na drevo. Súčasti saunovej pece, najmä výhrevné kamene, pri kúrení dosahujú teplotu až +120°C, ktorá pri kontakte s kožou môže spôsobiť popáleniny. Je preto nutné dbať na bezpečnosť pohybe okolo vykúrenej saunovej pece.
28. Pred prvým zakurovaním v chladnej peci je zakázané polievať saunové kamene vodou. V peci je možné kúriť len na to určeným drevom pripraveným na určenom mieste, nie je možné spaľovať iné, predovšetkým prinesené, materiály, mokré drevo, pelety, plasty, lakované drevo, odpad, listy, pohonné hmoty, ani súčasti sauny. Na rozkúrenie možno použiť pripravené triesky alebo papier.
29. Pred založením ohňa v spaľovacom priestore pece je potrebné sa uistiť, že kamene sú na peci umiestnené rovnomerne a je okolo nich zabezpečené prúdenie vzduchu.
30. Pri zakladaní ohňa je potrebné sa uistiť, že zásobník na popol je vyprázdnený. Naložiť drevo do pece treba nie príliš natesno, aby mal k drevu prístup vzduch.

Najväčšie polená je vhodné dať dolu, menšie hore. Na podpaľovanie dreva v spaľovacom priestore saunovej pece sa použijú len na to určené drevené triesky, ktoré sa zapália, po zapálení triesok je potrebné ihneď zavrieť dvierka. Je zakázané pec používať s otvorenými dvierkami spaľovacieho priestoru. Pre ďalšie kúrenie na určenú teplotu je potrebné dodatočne priložiť pripravené drevo.

31. Saunové súčasti a kľúčky sú počas používania horúce. Pre otváranie a zatváranie dvierok a zásobníku popola je nevyhnutné používať na to určené nástroje.
32. Po dohorení sa nesmie vysýpať popol v bezprostrednom okolí sauny, nakoľko môže ešte obsahovať žeravé uhlíky a mohol by spôsobiť požiar. Popol sa môže vysypať len na Prenajímateľom určené a označené miesto. Pri opúšťaní sauny je nutné uzavrieť dvierka saunovej pece, vypnúť osvetlenie a odstrániť z priestorov sauny akékoľvek iné zdroje otvoreného ohňa resp. iné zariadenia, ktoré by mohli spôsobiť otvorený oheň.
33. Odporúča sa počkať a skontrolovať, že oheň úplne dohorel; ak nie je možné, aby Nájomca počkal, kým oheň úplne dohorí, musí dôsledne zabezpečiť priestor v saune tak, aby oheň bezpečne dohorel v spaľovacom priestore saunovej pece. Je zakázané použiť vodu na uhasenie ohňa v spaľovacom priestore saunovej pece.
34. O čistenie komína a dymovodu sa stará Prenajímateľ. Nájomca nesmie pri riadnom používaní sauny manipulovať so žiadnymi súčastami komína a dymovodu.
35. K saunovej peci by sa nemali približovať deti a nemali by ani manipulovať s ohňom.
36. Nájomca sauny musí byť obozretný pri liatí vody na výhrevné kamene, nakoľko horúca para, ktorá z nich bezprostredne po ovlažení začne stúpať, môže spôsobiť popáleniny.
37. Nájomca sauny môže použiť éterické oleje.
38. Pri pohybe v saune je nutné dbať na bezpečnosť, keďže povrch môže byť klzký.
39. Pri používaní sauny je nutné dbať na to, aby v zohriatej saune nikto nezaspal.
40. V priestore potiarne je zakázané mať kovové šperky a podobné predmety na tele.
41. V saune je nutné pod každú časť tela podložiť donesený uterák alebo plachtu.
42. V priestore potiarne je zakázané ukladanie oblečenia a obuvi.
43. Ochladzovanie po opustení sauny (v kadi so studenou vodou resp. vedrom s vodou) je odporúčané vykonávať postupne a pomaly, a pokračovať v ňom, kým sa nedostaví pocit chladu. Pri tom je nutné osobitne dbať na vlastnú bezpečnosť a prispôbiť postup fyzickej kondícii konkrétnych osôb.
44. V priebehu používania sauny je zakázané zamykať vonkajšie dvere inak zabraňovať ich otváraniu tak, že by bránili prípadnému úniku z objektu sauny.
45. V prípade akéhokoľvek úrazu alebo nebezpečenstva úrazu alebo podobnej udalosti je nutné zavolať príslušnú pomoc na tel. číslo 112, podľa okolností udalosti, a tiež bezodkladne kontaktovať Prenajímateľa resp. Poverenú osobu.
46. Pri používaní sauny je dôležité riadne dodržiavať pitný režim. Každá osoba používajúca saunu si musí byť vedomá toho, že pobyt v horúcej saune zvyšuje teplotu tela a môže byť nebezpečný.
47. V saune je zakázané fajčiť, konzumovať potraviny a alkohol ani iné návykové látky. Rovnako pred použitím sauny nie je povolené užívať alkohol, lieky alebo narkotiká.
48. Najneskôr do skončenia dojednávanej (rezervovanej) doby prenájmu sauny je Nájomca povinný ukončiť jej užívanie a zabezpečiť jej uvedenie do pôvodného stavu (bežné upratanie, odstránenie vnesených vecí, atď.) s výnimkou doplnenia spotrebovaného dreva a bežného opotrebenia vecí pri riadnom používaní podľa týchto podmienok.
49. Po ukončení užívania sauny je Nájomca, ak nie je Poverenou osobou stanovené inak, povinný zabezpečiť jej riadne uzamknutie a vrátiť kľúče od sauny na určené miesto, prípadne inej osobe podľa osobitných pokynov Poverenej osoby, čím sa prenajatá vec (sauna) považuje za vrátenú Prenajímateľovi. V opačnom prípade Nájomca nesie zodpovednosť za prípadnú škodu spôsobenú v dôsledku toho, že vec nevrátil Prenajímateľovi a nezabezpečil ju pred poškodením tretími osobami.

50. V prípade, ak Prenajímateľ zistí, že Nájomca pri užívaní sauny porušuje povinnosti vyplývajúce z týchto podmienok resp. príslušných právnych predpisov, je oprávnený požadovať, aby Nájomca vrátil saunu okamžite, bez ohľadu na uplynutie rezervovaného času, v zmysle vyššie uvedených ustanovení.

#### **Možné zdravotné riziká pri použití sauny**

51. zdravotné riziká infekčné: nákazy kože
52. zdravotné riziká neinfekčné: prehriatie organizmu, nadmerná redukcia telesnej hmotnosti z dehydratácie
53. zdravotné kontraindikácie: ťažšie ochorenia srdcovo cievneho systému spojené s dekompenzáciou krvného obehu, ťažšia hypertenzia – vysoký krvný tlak, stavy po čerstvom infarkte, ťažšie arytmie, zápal srdca, všetky akútne a horúčkovité ochorenia, infekčné zápal pečene, hnačky, aktívna tuberkulóza, zápal pľúc, infekčné choroby kože, stavy vzbudzujúce odpor (zahmyzenie), zápalové ochorenia vnútorných orgánov, zápal podžalúdkovej žľazy – pankreasu, vaječníkov, obličiek, epilepsia, niektoré psychózy, podnapitosť, intoxikácia, kachexia

#### **Zodpovednosť za škodu**

54. Prenajímateľ nezodpovedá za veci vnesené Nájomcom alebo tretími osobami do sauny počas užívania resp. tam ponechané po skončení užívania sauny.
55. Prenajímateľ zodpovedá za škodu spôsobenú Nájomcovi resp. osobám, ktorým Nájomca na základe svojej rezervácie umožní užívanie sauny, len v prípade, ak sauna alebo jej vybavenie, poskytnuté do bezplatného užívania Nájomcu, má skryté vady, ktoré Prenajímateľ úmyselne zatajil a ktoré súčasne boli príčinou vzniku škody na strane Nájomcu. Prenajímateľ v žiadnom prípade nenesie zodpovednosť za škodu, ktorá by nevznikla v prípade riadneho užívania sauny a dodržiavania týchto podmienok, ako aj zásad protipožiarnej a bezpečnej prevádzky sauny zo strany Nájomcu.
56. V prípade zistenia Nájomcu, že sauna pri jej prevzatí od Prenajímateľa nie je spôsobilá na užívanie alebo že sú na nej skôr vzniknuté škody, je Nájomca povinný tieto skutočnosti bezodkladne oznámiť Prenajímateľovi resp. Poverenej osobe.
57. Nájomca je oprávnený užívať saunu riadne a v súlade s účelom jej užívania a s týmito podmienkami; je povinný chrániť ju pred poškodením alebo zničením. Nájomca nezodpovedá za bežné opotrebenie spôsobené riadnym užívaním v súlade s týmito podmienkami.
58. Nájomca je povinný počínať si tak, aby pri užívaní sauny resp. v súvislosti s ním nedochádzalo ku škodám na zdraví, na majetku Prenajímateľa alebo tretích osôb, na prírode a životnom prostredí. Zároveň, ak takáto škoda hrozí, je povinný na jej odvrátenie bezodkladne zakročiť, a to spôsobom primeraným okolnostiam ohrozenia, v prípade potreby tiež bezodkladne kontaktovať Prenajímateľa resp. Poverenú osobu.
59. Ak Nájomca spôsobí akúkoľvek škodu na saune alebo zistí takúto škodu počas užívania sauny, je povinný to bezodkladne oznámiť Prenajímateľovi resp. Poverenej osobe, spolu so všetkými relevantnými skutočnosťami spojenými s prípadným uplatnením zodpovednosti za škodu.
60. Zodpovednosť resp. povinnosti Nájomcu podľa týchto podmienok sa v plnom rozsahu vzťahujú aj na tie osoby, ktorým Nájomca na základe svojej rezervácie umožní užívanie sauny počas dohodnutej doby alebo aj mimo nej .
61. Prenajímateľ (prostredníctvom Poverenej osoby) je oprávnený priebežne kontrolovať spôsob používania sauny Nájomcom. Pri resp. po odovzdaní sauny po skončení užívania Nájomcom je Poverená osoba oprávnená skontrolovať stav sauny a zaznamenať prípadne vzniknuté škody alebo iné relevantné skutočnosti spojené s prípadným uplatnením zodpovednosti za škodu.
62. Prenajímateľ má voči Nájomcovi nárok na náhradu škody spôsobenej porušením

akýchkoľvek povinností súvisiacich s užívaním sauny, podľa týchto podmienok resp. príslušných právnych predpisov.

## Ostatné ustanovenia

63. Ak nebude osobitne dohodnuté inak, pri všetkých úkonoch a komunikácii strán v súvislosti s užívaním sauny a plnením týchto podmienok sa použijú prostriedky diaľkovej komunikácie, a to najmä Webstránka resp. elektronická pošta, pričom je relevantná adresa elektronickej pošty uvedená na Webstránke, a pri komunikácii s Poverenou osobou tiež telefonická komunikácia podľa údajov v potvrdzujúcom e-mailly.
64. Osobné údaje, ktoré Nájomca poskytne Prenajímateľovi v rámci rezervácie sauny sa Prenajímateľ zaväzuje používať iba na účel riadneho plnenia zmluvy o nájme sauny s Nájomcom a spracuje ich v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov.
65. Riadnym uskutočnením rezervácie sauny odoslaním vyplneného rezervačného formulára na Webstránke Nájomca potvrdzuje, že sa riadne oboznámil s obsahom týchto podmienok a plne ich akceptuje v platnom a účinnom znení (ku dňu odoslania rezervačného formulára Nájomcom).
66. Tieto podmienky užívania Poľnej sauny nadobúdajú platnosť a účinnosť dňa 16.2.2026. Prenajímateľ si vyhradzuje právo tieto podmienky kedykoľvek zmeniť alebo doplniť, obzvlášť v prípade zmien relevantných právnych predpisov alebo okolností týkajúcich sa vlastníctva, správy, údržby a prevádzky sauny, pričom takéto zmeny nadobúdajú účinnosť zverejnením na Webstránke.