

PODMIENKY UŽÍVANIA POĽNEJ SAUNY

1. Úvodné ustanovenia

2. Občianske združenie Pustá hora, so sídlom: Nová Ľubovňa 385, 065 11, IČO: 54484022 (ďalej len „Vlastník“) je prevádzkovateľom Poľnej sauny (ďalej len „sauna“).
3. Sauna je stavba určená na súkromné užívanie Vlastníkom resp. inými osobami, vrátane najmä obyvateľov okresu Stará Ľubovňa, po dohode s Vlastníkom podľa týchto podmienok. Sauna nie je zariadenie starostlivosti o ľudské telo v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a v súvislosti s jej bezplatným užívaním nie sú poskytované žiadne služby spojené s prevádzkovaním zariadenia starostlivosti o ľudské telo ani obdobné či akékoľvek iné služby.
4. O údržbu a prevádzku sauny sa stará Vlastník. Pre konkrétne úkony resp. činnosti spojené so správou sauny a s jej užívaním tretími osobami bude Vlastníkom určená poverená osoba.
5. Vlastník poskytuje saunu (objekt sauny a jej vybavenie) do bezplatného užívania tretím osobám, ktoré o to prejavia záujem prostredníctvom rezervácie na osobitnej webovej stránke www.polnasauna.sk (ďalej len „Webstránka“) v súlade s týmito podmienkami, a to v určenom čase a za predpokladu, že v danom čase je sauna v stave spôsobilom na riadne užívanie a súčasne ju neužíva Vlastník ani osoby podieľajúce na zabezpečovaní údržby a prevádzky sauny.
6. Potvrdením rezervácie sauny na určený čas so súčasným súhlasom s týmito podmienkami, t.j. odoslaním vyplneného rezervačného formulára na Webstránke, zo strany tretej osoby, ktorá má záujem o dočasné bezplatné užívanie sauny (ďalej len „Užívateľ“), je uzatvorená zmluva o výpožičke medzi Vlastníkom a Užívateľom v zmysle § 659 a nasl. Občianskeho zákonníka. Samotné vypožičanie so všetkými príslušnými právami a povinnosťami zmluvných strán vzniká reálnym odovzdaním sauny do užívania Užívateľa v súlade s týmito podmienkami.
7. Bez toho, aby bola dotknutá bezplatnosť vypožičania resp. užívania sauny, Užívateľ alebo akákoľvek iná osoba môže prispieť na údržbu a prevádzku sauny prostredníctvom dobrovoľného peňažného príspevku, a to v hotovosti do pokladničky umiestnenej v priestoroch sauny alebo v inej forme podľa dohody s Vlastníkom resp. podľa údajov osobitne zverejnených na Vlastníkom (napr. na Webstránke). Takto získané peňažné prostriedky budú riadne vyúčtované Vlastníkom ako dary a použité výlučne na vyššie uvedený účel, t.j. na úhradu nákladov na údržbu a prevádzku sauny.

8. Rezervácia

9. Vlastník na Webstránke zverejňuje termíny, v ktorých je sauna dostupná na vypožičanie, t.j. na bezplatné užívanie na dobu určitú – po dobu 3 hodín od určeného času rezervácie.
10. Riadnym uskutočnením rezervácie sauny odoslaním vyplneného rezervačného formulára na Webstránke. Užívateľ záväzne potvrdzuje svoj záujem o vypožičanie sauny na dohodnutý čas v súlade s týmito podmienkami.
11. Vlastník potvrdzuje prijatie záväznej rezervácie zaslaním potvrdzujúceho e-mailu na adresu uvedenú Užívateľom. V e-maile budú uvedené pokyny na použitie sauny, vrátane kontaktných údajov na Poverenú osobu, ktorá v určenom čase zabezpečí vstup do sauny, aby ju Užívateľ mohol po dohodnutú dobu užívať.
12. V prípade bezdôvodného nevyužitia sauny na základe uskutočnenej rezervácie (bez včasného ohlásenia jej zrušenia) je Užívateľ oprávnený opäť si rezervovať saunu až po uplynutí troch mesiacov od predmetného rezervovaného termínu.

13. Užívateľ nesmie prenechať saunu na užívanie tretej osobe za odplatu. V každom prípade, pokiaľ saunu na základe rezervácie Užívateľa užívajú aj iné osoby, Užívateľ zodpovedá v plnom rozsahu za konanie takýchto osôb, ktorým umožní užívanie sauny počas dohodnutej doby alebo aj mimo nej.

III. Zrušenie rezervácie

1. Vlastník je oprávnený jednostranne neakceptovať alebo zrušiť akúkoľvek rezerváciu sauny, t.j. odstúpiť od zmluvy o výpožičke medzi Vlastníkom a Užívateľom, kedykoľvek pred rezervovaným termínom užívania sauny, a to aj bez uvedenia dôvodu. Vlastník o zrušení rezervácie bezodkladne informuje Užívateľa zaslaním e-mailu na adresu uvedenú Užívateľom. Užívateľovi v takom prípade nevzniká nárok na náhradný termín rezervácie alebo akékoľvek iné náhradné plnenie.
2. Užívateľ je oprávnený jednostranne zrušiť svoju rezerváciu sauny, t.j. odstúpiť od zmluvy o výpožičke medzi Vlastníkom a Užívateľom, a to aj bez uvedenia dôvodu, najneskôr 3 hodiny pred rezervovaným termínom užívania sauny. Užívateľ je povinný v uvedenej lehote o zrušení rezervácie informovať Vlastníka kontaktovaním na telefónne číslo Poverenej osoby alebo zaslaním e-mailu na adresu uvedenú na Webstránke, v opačnom prípade sa to bude považovať za bezdôvodné nevyužitie sauny na základe uskutočnenej rezervácie bez včasného ohlásenia jej zrušenia.
3. **Stav sauny, starostlivosť Vlastníka o údržbu a prevádzku**
4. Sauna je postavená tradičným škandinávskym spôsobom, pričom pozostáva zo sauny a relaxačnej miestnosti v objekte postaveného z dreva. Okrem uvedeného súčasťou sauny nie sú samostatná čakáreň, šatňa, umývareň, ochladzovňa, odpočívareň, záchody alebo iné pomocné priestory, ani sprchy či ochladzovací bazén. Sauna má k dispozícii elektrickú energiu vyrobenú fotovoltaickým panelom uskladnenú v akumulátore využívanú prioritne na osvetlenie objektu. Voda zo studne na pozemku spĺňa požiadavky na pitnú vodu a slúži aj na ochladenie. Vykurovanie sauny je zabezpečované prostredníctvom spaľovania dreva v na to určenom priestore v rámci vnútorného objektu sauny.
5. Sauna bola postavená v súlade s príslušnými stavebnými a bezpečnostnými predpismi, ako aj v súlade s príslušnou požiarou projektovou dokumentáciou; sauna disponuje riadnym stavebným povolením a kolaudačným rozhodnutím. Stavba má vypracované osobitné zásady protipožiarnej a bezpečnej prevádzky; tieto zásady budú Užívateľovi zaslané v e-maile potvrdzujúcom rezerváciu sauny, pričom Užívateľ je povinný sa s nimi v celom rozsahu oboznámiť a pri užívaní sauny ich riadne dodržiavať.
6. Vlastník zabezpečuje základnú starostlivosť o údržbu a opravy sauny tak, aby bola v stave spôsobilom na riadne užívanie na účel uvedený v týchto podmienkach.
7. Vlastník ani žiadna iná osoba neposkytuje v súvislosti s bezplatným užívaním sauny žiadne služby. V rámci možností Vlastník priebežne zabezpečuje mechanickú očistu priestorov sauny, dopĺňanie zásob vykurovacieho dreva a nevyhnutné opravy – v závislosti od aktuálneho rozsahu a spôsobu užívania sauny rôznymi užívateľmi a ostatných okolností. Vlastník nezaručuje, že pre Užívateľa budú v danom rezervovanom čase v plnom rozsahu vykonané všetky vyššie uvedené činnosti; Užívateľ v tejto súvislosti nemá voči Vlastníkovi žiadne právne nároky.
8. Užívateľ je povinný si sám zabezpečiť všetky potreby spojené s užívaním sauny, vhodné tekutiny, uterák, plachtu a ďalšie osobné potreby.
9. Vlastník nenesie zodpovednosť za to, že sa prípadne bez jeho úmyselného zavinenia stala sauna pred alebo počas užívania nespôsobilou na užívanie a jej riadne užívanie nie je možné.

10. Návod na používanie sauny

11. V prípade riadnej platnej rezervácie bude sauna Užívateľovi k dispozícii v príslušnom rezervovanom čase, pričom jej priestory budú Užívateľovi sprístupnené Poverenou osobou – ktorá v určenom čase zabezpečí vstup do sauny, aby ju Užívateľ mohol po dohodnutú dobu užívať; týmto je sauna riadne odovzdaná do užívania Užívateľovi na dohodnutú určitú dobu.
12. Sauna je určená na samoobslužné užívanie; po prevzatí od Vlastníka vyššie uvedeným spôsobom je Užívateľ plne zodpovedný za jej riadne užívanie vrátane obsluhy všetkých zariadení resp. vybavenia v súlade s týmito podmienkami a so zaslanými pokynmi na použitie sauny ako aj zásadami protipožiarnej a bezpečnej prevádzky.
13. Maximálna kapacita vnútorného objektu lesnej sauny je 6 osôb. Užívateľ je povinný zabezpečiť, aby v rámci užívania sauny bola rešpektovaná táto maximálna kapacita.
14. Užívateľ užíva saunu na vlastnú zodpovednosť, po dôkladnom zvážení schopnosti obsluhovať zariadenie sauny a svojho zdravotného stavu resp. zdravotného stavu všetkých osôb, ktorým Užívateľ na základe svojej rezervácie umožní užívanie sauny. Každá z týchto osôb je povinná pri tom dbať na vlastnú bezpečnosť a prispôbiť pobyt v saune a ďalšie použitie sauny vlastnému stavu a fyzickej kondícii; v prípade pochybností je vhodné pobyt v saune vopred konzultovať s lekárom.
15. Minimálny odporúčaný vek pre vstup do sauny je 6 rokov; vždy však v sprievode aspoň jednej spôsobilaj dospelaj osoby. Obdobne, zdravotne indisponovaní alebo hendikepovaní ľudia smú používať saunu len v sprievode inej spôsobilaj dospelaj osoby, z dôvodu zachovania bezpečnosti pri používaní sauny.
16. Manipulácia s otvoreným ohňom v saune je možná výlučne v priestore na to určenom a len na účel riadneho užívania sauny, t.j. pri vykurovaní sauny spaľovaním dreva v saunovej peci.
17. Vykurovanie sauny zabezpečuje saunová pec na drevo. Súčasti saunovej pece, najmä výhrevné kamene, pri kúrení dosahujú teplotu až +120°C, ktorá pri kontakte s kožou môže spôsobiť popáleniny. Je preto nutné dbať na bezpečnosť pohybu okolo vykúrenej saunovej pece.
18. Pred prvým zakurovaním v chladnej peci je zakázané polievať saunové kamene vodou. V peci je možné kúriť len na to určeným drevom pripraveným na určenom mieste, nie je možné spaľovať iné, predovšetkým prinesené, materiály, mokré drevo, pelety, plasty, lakované drevo, odpad, listy, pohonné hmoty, kartóny, ani súčasti sauny. Na rozkúrenie možno použiť pripravené triesky alebo papier.
19. Pred založením ohňa v spaľovacom priestore pece je potrebné sa uistiť, že kamene sú na peci umiestnené rovnomerne a je okolo nich zabezpečené prúdenie vzduchu.
20. Pri zakladaní ohňa je potrebné sa uistiť, že zásobník na popol je vyprázdnený. Naložiť drevo do pece treba nie príliš natesno, aby mal k drevu prístup vzduch. Najväčšie polená je vhodné dať dolu, menšie hore. Polená môžu mať maximálny priemer 12 cm a maximálnu dĺžku 30 cm. Na podpaľovanie dreva v spaľovacom priestore saunovej pece sa použijú len na to určené drevené triesky, ktoré sa zapália, po zapálení triesok je potrebné ihneď zavrieť dvierka. Ťah možno regulovať pootvorením popolníku. Je zakázané pec používať s otvorenými dvierkami spaľovacieho priestoru. Pre ďalšie kúrenie na určenú teplotu je potrebné dodatočne priložiť pripravené drevo. Drevo na prikladanie do pece nesmie byť uložené v priestore potiarne.
21. Saunové súčasti a kľučky sú počas používania horúce. Pre otváranie a zatváranie dvierok a zásobníku popola je nevyhnutné používať na to určené nástroje.
22. Po dohorení sa nesmie vysypať popol v bezprostrednom okolí sauny, nakoľko môže ešte obsahovať žeravé uhlíky a mohol by spôsobiť požiar. Popol sa môže vysypať len na Vlastníkom určené a označené miesto. Pri opúšťaní sauny je nutné uzavrieť

dvierka saunovej pece, vypnúť osvetlenie a odstrániť z priestorov sauny akékoľvek iné zdroje otvoreného ohňa resp. iné zariadenia, ktoré by mohli spôsobiť otvorený oheň. Odporúča sa počkať a skontrolovať, že oheň úplne dohorel; ak nie je možné, aby Užívateľ počkal, kým oheň úplne dohorí, musí dôsledne zabezpečiť priestor v saune tak, aby oheň bezpečne dohorel v spaľovacom priestore saunovej pece. Je zakázané použiť vodu na uhasenie ohňa v spaľovacom priestore saunovej pece.

23. O čistenie komína a dymovodu sa stará Vlastník. Užívateľ nesmie pri riadnom používaní sauny manipulovať so žiadnymi súčasťami komína a dymovodu.
24. K saunovej peci by sa nemali približovať deti a nemali by ani manipulovať s ohňom.
25. Užívateľ sauny musí byť obozretný pri liatí vody na výhrevné kamene, nakoľko horúca para, ktorá z nich bezprostredne po ovlažení začne stúpať, môže spôsobiť popáleniny.
26. Užívateľ sauny môže použiť éterické oleje.
27. Pri pohybe v saune je nutné dbať na bezpečnosť, keďže povrch môže byť klzký.
28. Pri používaní sauny je nutné dbať na to, aby v zohriatej saune nikto nezaspal.
29. V priestore potiarne je zakázané mať kovové šperky a podobné predmety na tele.
30. V saune je nutné pod každú časť tela podložiť donesený uterák alebo plachtu.
31. V priestore potiarne je zakázané ukladanie oblečenia a obuvi.
32. Ochladzovanie po opustení sauny (v kadi so studenou vodou resp. vedrom s vodou) je odporúčané vykonávať postupne a pomaly, a pokračovať v ňom, kým sa nedostaví pocit chladu. Pri tom je nutné osobitne dbať na vlastnú bezpečnosť a prispôbiť postup fyzickej kondícii konkrétnych osôb.
33. V priebehu používania sauny je zakázané zamykať vonkajšie dvere inak zabraňovať ich otváraniu tak, že by bránili prípadnému úniku z objektu sauny.
34. V prípade akéhokoľvek úrazu alebo nebezpečenstva úrazu alebo podobnej udalosti je nutné zavolať príslušnú pomoc na tel. číslo 112, podľa okolností udalosti, a tiež bezodkladne kontaktovať Vlastníka resp. Poverenú osobu.
35. Pri používaní sauny je dôležité riadne dodržiavať pitný režim. Každá osoba používajúca saunu si musí byť vedomá toho, že pobyt v horúcej saune zvyšuje teplotu tela a môže byť nebezpečný.
36. V saune je zakázané fajčiť, konzumovať potraviny a alkohol ani iné návykové látky. Rovnako pred použitím sauny nie je povolené užívať alkohol, lieky alebo narkotiká.
37. Najneskôr do skončenia dojednanej (rezervovanej) doby vypožičania sauny je Užívateľ povinný ukončiť jej užívanie a zabezpečiť jej uvedenie do pôvodného stavu (bežné upratanie, odstránenie vnesených vecí, atď.) s výnimkou doplnenia spotrebovaného dreva a bežného opotrebenia vecí pri riadnom používaní podľa týchto podmienok.
38. Po ukončení užívania sauny je Užívateľ, ak nie je Poverenou osobou stanovené inak, povinný zabezpečiť jej riadne uzamknutie a vrátiť kľúče od sauny na určené miesto, prípadne inej osobe podľa osobitných pokynov Poverenej osoby, čím sa vypožičaná vec (sauna) považuje za vrátenú Vlastníkovi. V opačnom prípade Užívateľ nesie zodpovednosť za prípadnú škodu spôsobenú v dôsledku toho, že vec nevrátil Vlastníkovi a nezabezpečil ju pred poškodením tretími osobami.
39. V prípade, ak Vlastník zistí, že Užívateľ pri užívaní sauny porušuje povinnosti vyplývajúce z týchto podmienok resp. príslušných právnych predpisov, je oprávnený požadovať, aby Užívateľ vrátil saunu okamžite, bez ohľadu na uplynutie rezervovaného času, v zmysle vyššie uvedených ustanovení.
40. **Možné zdravotné riziká pri použití sauny**
41. zdravotné riziká infekčné: nákazy kože

42. zdravotné riziká neinfekčné: prehriatie organizmu, nadmerná redukcia telesnej hmotnosti z dehydratácie
43. zdravotné kontraindikácie: ťažšie ochorenia srdcovo cievneho systému spojené s dekompenzáciou krvného obehu, ťažšia hypertenzia – vysoký krvný tlak, stavy po čerstvom infarkte, ťažšie arytmie, zápaly srdca, všetky akútne a horúčkovité ochorenia, infekčné zápaly pečene, hnačky, aktívna tuberkulóza, zápal pľúc, infekčné choroby kože, stavy vzbudzujúce odpor (zahmyzenie), zápalové ochorenia vnútorných orgánov, zápaly podžalúdkovej žľazy – pankreasu, vaječníkov, obličiek, epilepsia, niektoré psychózy, podnapitosť, intoxikácia, kachexia

VII. Zodpovednosť za škodu

1. Vlastník nezodpovedá za veci vnesené Užívateľom alebo tretími osobami do sauny počas užívania resp. tam ponechané po skončení užívania sauny.
2. Vlastník zodpovedá za škodu spôsobenú Užívateľovi resp. osobám, ktorým Užívateľ na základe svojej rezervácie umožní užívanie sauny, len v prípade, ak sauna alebo jej vybavenie, poskytnuté do bezplatného užívania Užívateľa, má skryté vady, ktoré Vlastník úmyselne zatajil a ktoré súčasne boli príčinou vzniku škody na strane Užívateľa. Vlastník v žiadnom prípade nenesie zodpovednosť za škodu, ktorá by nevznikla v prípade riadneho užívania sauny a dodržiavania týchto podmienok, ako aj zásad protipožiarnej a bezpečnej prevádzky sauny zo strany Užívateľa.
3. V prípade zistenia Užívateľa, že sauna pri jej prevzatí od Vlastníka nie je spôsobilá na užívanie alebo že sú na nej skôr vzniknuté škody, je Užívateľ povinný tieto skutočnosti bezodkladne oznámiť Vlastníkovi resp. Poverenej osobe.
4. Užívateľ je oprávnený užívať saunu riadne a v súlade s účelom jej užívania a s týmito podmienkami; je povinný chrániť ju pred poškodením alebo zničením. Užívateľ nezodpovedá za bežné opotrebenie spôsobené riadnym užívaním v súlade s týmito podmienkami.
5. Užívateľ je povinný počínať si tak, aby pri užívaní sauny resp. v súvislosti s ním nedochádzalo ku škodám na zdraví, na majetku Vlastníka alebo tretích osôb, na prírode a životnom prostredí. Zároveň, ak takáto škoda hrozí, je povinný na jej odvrátenie bezodkladne zakročiť, a to spôsobom primeraným okolnostiam ohrozenia, v prípade potreby tiež bezodkladne kontaktovať Vlastníka resp. Poverenú osobu.
6. Ak Užívateľ spôsobí akúkoľvek škodu na saune alebo zistí takúto škodu počas užívania sauny, je povinný to bezodkladne oznámiť Vlastníkovi resp. Poverenej osobe, spolu so všetkými relevantnými skutočnosťami spojenými s prípadným uplatnením zodpovednosti za škodu.
7. Zodpovednosť resp. povinnosti Užívateľa podľa týchto podmienok sa v plnom rozsahu vzťahujú aj na tie osoby, ktorým Užívateľ na základe svojej rezervácie umožní užívanie sauny počas dohodnutej doby alebo aj mimo nej .
8. Vlastník (prostredníctvom Poverenej osoby) je oprávnený priebežne kontrolovať spôsob používania sauny Užívateľom. Pri resp. po odovzdaní sauny po skončení užívania Užívateľom je Poverená osoba oprávnená skontrolovať stav sauny a zaznamenať prípadne vzniknuté škody alebo iné relevantné skutočnosti spojené s prípadným uplatnením zodpovednosti za škodu.
9. Vlastník má voči Užívateľovi nárok na náhradu škody spôsobenej porušením akýchkoľvek povinností súvisiacich s užívaním sauny, podľa týchto podmienok resp. príslušných právnych predpisov.

VIII. Ostatné ustanovenia

1. Ak nebude osobitne dohodnuté inak, pri všetkých úkonoch a komunikácii strán v súvislosti s užívaním sauny a plnením týchto podmienok sa použijú prostriedky diaľkovej komunikácie, a to najmä Webstránka resp. elektronická pošta, pričom je relevantná adresa elektronickej pošty uvedená na Webstránke, a pri komunikácii s Poverenou osobou tiež telefonická komunikácia podľa údajov v potvrdzujúcom e-maili.
2. Osobné údaje, ktoré Užívateľ poskytne Vlastníkovi v rámci rezervácie sauny sa Vlastník zaväzuje používať iba na účel riadneho plnenia zmluvy o výpožičke sauny s Užívateľom a spracuje ich v súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov.
3. Riadnym uskutočnením rezervácie sauny odoslaním vyplneného rezervačného formulára na Webstránke Užívateľ potvrdzuje, že sa riadne oboznámil s obsahom týchto podmienok a plne ich akceptuje v platnom a účinnom znení (ku dňu odoslania rezervačného formulára Užívateľom).
4. Tieto podmienky užívania Poľnej sauny nadobúdajú platnosť a účinnosť dňa 28.7.2022. Vlastník si vyhradzuje právo tieto podmienky kedykoľvek zmeniť alebo doplniť, obzvlášť v prípade zmien relevantných právnych predpisov alebo okolností týkajúcich sa vlastníctva, správy, údržby a prevádzky sauny, pričom takéto zmeny nadobúdajú účinnosť zverejnením na Webstránke.